

寝たきりでも
医療機器を使っている人も
人のお世話になっても

自分の望む場所で
自分の望む過ごし方ができる

自分の意思を伝えて
尊重される関係を築くことができる

自分や家族の時間を大切にできる

そんな当たり前が
当たり前で尊重される
社会や居場所を作りたい

日頃の悩みや相談を
気軽に話せる場所**toiro**で
あなたの時間が豊かになる方法を
一緒に考えさせてください



toiroのキャラクター
といろん

toiroの連絡先・SNS一覧



ホームページ

<https://toiro.googlecomcom.com/>

toiroの情報が詰まっている
自作ホームページです。



Mail

toiro.10heart.s10places@gmail.com

toiroのメールアドレスです。
ご連絡をお待ちしています。



公式LINE

<https://lin.ee/ANzGepX>

公式LINEもやっています。
お気軽にご連絡ください。



Instagram

https://instagram.com/toiro_otsu

写真やイラストを使って
情報発信をしています。



難病や進行性疾患
中途障害の方々の
伴走型サポート



toiro
-といろ-

あなただけの人生を
あなただけの色で
輝けるように

toiro

toiroメンバーとは？

- ①難病や進行性の病気、中途障害などで在宅生活を送っている方
- ②上記の方の援助に携わっておられる方
- ③在宅生活を支えておられるご家族

toiroの運営は？

ふおれすとが1人で企画・運営しています。各種ご相談やご本人の状態やお気持ちを“見える化”する資料作成の依頼など、全て無料です。ただ、体調不良などの事情がある場合は、お返事までお時間をいただくことがあります。

ふおれすととは？



toiroの主催者で、難病×寝たきり×元援助者×社会福祉士です。津市でたくさんの訪問系サービスを利用しながら在宅生活を送っています。寝たきりになる前は、障害福祉や児童福祉の分野に携わって来て、2023年には社会福祉士になりました。2015年に寝たきりになり、1年近くの入院生活を経て在宅生活を始めました。戸惑いや葛藤の日々で、色々と試行錯誤をしてきたこの経験を、同じような立場の方達と分かち合い、共に考える場所を作りたくてtoiroを始めました。どんな状態でも自分らしく過ごせる方法を探したり、迷ったり、考えたりしながら一緒に歩ませて貰えたら嬉しいです。

toiroでできること

当事者の方・ご家族の方へ

ホームページやInstagramではtoiroからの情報を発信しています。公式LINEやメールなどでは、日々の悩みや困り事、雑談や情報共有、誰にも言えない話など、個別のご相談に応じています。制度や利用できるサービスについての相談や、周りの人達に自分のことについて正しく知ってもらえるための、分かりやすい資料作成のお手伝いもしています。ぜひお気軽にお声がけください。

援助者の方へ

難病等の当事者の方に携わっておられる援助者の方々のご相談にも応じております。ホームページでは援助者の方々に向けた発信もしていきます。元援助者であったふおれすとが難病当事者として経験したことを踏まえて、携わっておられる当事者の方々の人生が豊かになる方法やより良い関係性を築けるヒントを一緒に考えていきます。

その他

基本的には、ホームページやInstagramの発信や、公式LINEやメールで個別にご相談に応じる文字を使った交流となりますが、ご希望があればzoomやビデオ通話機能などで顔を見ながらのお話やtoiroメンバー同士の交流の機会も考えております。他にも、ホームページでtoiroメンバーの方の思いを発信する場も設けております。お気軽にお問い合わせください。