



## toiro-という-ってどんなところ？

toiro-という-は、難病や進行性の疾患、中途障害の方が少しでも自分らしく過ごせるように、日々の悩みや相談を受け付けたり、日常のしんどさがちょっと軽くなるようなアイデアや工夫と一緒に考えたりしながら、ずーっと共に歩んでいけるようなサポートをSNS上でしています！当事者さんも、ご家族も、援助者さんも対象です。

難病当事者が自分らしく生きるために、誰かの生活や自分らしさ犠牲にするのではなく、お互いに他を尊重しつつ自分らしく生きるための方法や工夫を考えて行きます！



## SNSだから気軽に繋がれる！

どこにいても、どんな状態でも繋がりたいと思った時に繋がることができるのがSNSの利点です。もちろん繋がるのがしんどい時には見るだけというのもアリです。今はホームページやInstagram、公式LINEやメールなどを使っていますが、これからはX(旧Twitter)やLINEのオープンチャットの開設も考えています。

あなたが繋がりたい形でtoiro-という-と繋がってみてください。toiro-という-の新しい情報はホームページやInstagramで随時お伝えしていきます。

## 10月16日は、と(10)い(1)ろ(6)の日！

「あなただけの人生を

あなただけの色で輝けますように」

そんなtoiro-という-の願いが1人でも多くの人に届きますように。

住みたい場所は？一緒にいたい人は？どんな過ごし方がしたい？やりたいことは？夢や目標は？人生で大切にしたいことは？などなど、あなたやあなたにとって大切な人の人生の色について考える機会にしていだけたら嬉しいです。



- ホームページ <https://toiro.googlecomcom.com/>
- Instagram 検索「toiro\_otstu」
- メール [toiro.10heart.s10places@gmail.com](mailto:toiro.10heart.s10places@gmail.com)
- 公式LINE <https://lin.ee/5kJyLvR>